

GIMNASIO VALLEGRANDE

“Crecimiento Continuo en Espiritualidad, Ciencia e Investigación”

Montería – Córdoba
2025

AÑO DEL PERDÓN Y LA RECONCILIACIÓN

PERSONAL GROWTH PLAN Week of September 29th to October 5th



CONSIGNA:

“LA VERDADERA SOLIDARIDAD
NO CONSISTE EN COMPARTIR LO
QUE TENEMOS, SINO EN
COMPARTIR LO QUE SOMOS”
Desmond Tutu

SOLIDARIDAD – GENEROSIDAD

PRIMARY

JUSTIFICATION

"Cada uno dé según lo que haya decidido en su corazón, no de mala gana ni por obligación, porque Dios ama al que da con alegría." (2 Corintios 9:7).

Partiendo de este versículo, fomentar los valores de solidaridad y generosidad en el entorno escolar es fundamental para formar personas íntegramente comprometidas con el bien común. La solidaridad invita a compartir no solo bienes materiales, sino el tiempo, el acompañamiento y la empatía hacia quienes nos rodean. La generosidad, por su parte, es la expresión genuina de un corazón dispuesto a dar sin esperar nada a cambio, motivados por la alegría de ayudar.

En el proceso educativo, estos valores fortalecen la convivencia pacífica, el respeto mutuo y el sentido de comunidad. Impulsar actividades como el ciclopaseo, que promueven la reflexión y el compromiso personal con la solidaridad y la generosidad, permite que los estudiantes interioricen su importancia para la vida diaria y se preparen para culminar el año escolar con una actitud positiva y transformadora hacia su entorno.

De este modo, se construye un ambiente escolar más humano, acogedor y responsable, donde cada acto solidario y generoso contribuye a la formación de ciudadanos conscientes, éticos y comprometidos con el bien común y la armonía social.

YOUNG VALLEGRANDISTA



Queridos niños y niñas tengan presente los siguientes consejos:

- Predica con el ejemplo y actúa con integridad.
- Escucha con atención y brinda apoyo sincero.
- Comparte tu tiempo, habilidades y recursos con alegría.
- Reconoce y valora los actos solidarios y generosos de otros.
- Aprovecha cada oportunidad para cultivar y fortalecer estos valores.
- Practica la empatía poniéndote en el lugar del otro para comprender mejor sus necesidades y ofrecer tu ayuda con verdadero interés.
- Mantén una actitud positiva y abierta, contagia el entusiasmo por ayudar y compartir con quienes te rodean.

Un estudiante Vallegrandista comprende que la generosidad va más allá de lo material y que, en su práctica cotidiana, se construye un ambiente de respeto y confianza. Ser solidario y generoso le permite desarrollar una autoestima sana, cultivar la empatía y convertirse en un líder positivo, comprometido con los valores que guían la institución. Estos principios, vividos en lo académico, lo familiar y lo social, lo forman como un ser humano íntegro, preparado para aportar a la sociedad desde la bondad, la cooperación y el compromiso con el bien común.

La solidaridad y la generosidad no son valores que se practican únicamente en situaciones extraordinarias, sino que se viven en los pequeños gestos de cada día. En la vida cotidiana, aportan beneficios tanto para quien los recibe como para quien los ofrece, convirtiéndose en herramientas de crecimiento personal y social. En primer lugar, la **solidaridad** aporta un sentido de comunidad y pertenencia. Al apoyar a otros, compartir conocimientos o brindar ayuda en momentos de dificultad, la persona descubre que no está sola, que forma parte de una red de apoyo recíproco. Esto fortalece las relaciones interpersonales y genera confianza, disminuyendo la sensación de aislamiento. La **generosidad**, por su parte,

contribuye al bienestar emocional y psicológico. Ser generoso —ya sea con tiempo, palabras de aliento, escucha activa o recursos materiales— permite experimentar satisfacción personal, incrementar la autoestima y reducir el estrés. Además, promueve un círculo de gratitud y reciprocidad que enriquece la convivencia diaria.

Estas prácticas permiten que la solidaridad y la generosidad se conviertan en parte esencial del carácter, promoviendo relaciones humanas más justas, respetuosas y armoniosas.

DAD AND MOM

A continuación, encontrarás algunas maneras sencillas de promover la solidaridad y generosidad en casa

1. **Momento de compartir lo que tenemos.** Invitarlos a elegir algún objeto o alimento para regalar a alguien que lo necesite, explicando por qué es importante ayudar y compartir.
2. **Actos de bondad diarios.** Crear la costumbre de que cada día, al menos uno en la familia, realice un acto simple de generosidad o ayuda sin esperar recompensa, como abrir la puerta, ayudar a preparar la comida o cuidar a una mascota.
3. **Historias para el alma.** Contar cuentos o relatos breves que reflejen ejemplos de solidaridad y generosidad, y conversar sobre cómo se pueden poner en práctica esos valores en la vida cotidiana.
4. **El rincón de la gratitud y el compartir.** Dedicar un espacio en casa para dejar notas o dibujos que reflejen acciones solidarias realizadas o agradecimientos por la generosidad de otros.



CICLO PASEO SOLIDARIO: CAMINO HACIA EL CIERRE DEL AÑO ESCOLAR



El ciclopaseo que se realiza como inicio del receso escolar de octubre es una actividad significativa para fomentar en la comunidad educativa el fortalecimiento de los valores de solidaridad y generosidad. Esta iniciativa promueve la convivencia sana entre estudiantes, familias y docentes, y propicia un momento para reflexionar sobre la importancia de vivir en armonía y ayudar al otro.

El receso escolar es un espacio para la pausa y la renovación, pero también una oportunidad para cultivar actitudes que contribuyan al bienestar común y a la construcción de entornos más humanos y justos. La solidaridad impulsa a compartir desde el corazón, mientras que la generosidad motiva a actuar con desprendimiento y alegría. Esta actividad se justifica como un puente entre la experiencia lúdica y la formación ética, permitiendo que los participantes interioricen y practiquen valores que acompañen el cierre del año escolar, fomentando una comunidad unida y comprometida.

ACTIVITIES

MONDAY, SEPTEMBER 29th of 2025

Dibujo una caricatura de una persona que admire por su generosidad y solidaridad. Uso símbolos y expresiones para mostrar sus valores y buen carácter.

TUESDAY, SEPTEMBER 30th of 2025

Escribo un acróstico con la palabra SOLIDARIDAD, destacando palabras que reflejen su significado y valor.

WEDNESDAY, OCTOBER 01st of 2025

Anota en mi agenda tres acciones generosas o solidarias que haya visto durante el día. Elijo la que más me gustó o me inspiró.

THURSDAY, OCTOBER 02nd of, 2025

Invento un personaje ficticio que sea un héroe de la generosidad y la solidaridad. Describo sus súper poderes y cómo usa esos poderes para ayudar a su comunidad. Comparto mi historia con mi familia.

FRIDAY, OCTOBER 03rd of 2025

Creo un pequeño poema o canción que hable sobre la importancia de la generosidad y la solidaridad. Puedo recitarlo o cantarlo en casa o con mis amigos.

SATURDAY, OCTOBER 04th of 2025

Hago un collage con imágenes, palabras o dibujos que representen actos de generosidad y solidaridad

SUNDAY, OCTOBER 05th of 2025

Escribo una nota corta para alguien que haya sido generoso o solidario conmigo. Expreso en la nota qué significó para mi ese gesto y cómo me inspiró.



“SOY EL MEJOR PARA BIEN DE LOS DEMÁS”